

## Sai Vibrionics Newsletter

<http://www.vibrionics.org>

"Whenever you see a sick person, a dispirited, disconsolate or diseased person, there is your field of seva."

...Sri Sathya Sai Baba

Том 9 Издание 3

Май/Июнь 2018

### В этом издании

☞ Со стола Доктора Jit К Аггарваля	1 - 2
☞ Профили практиков	2 - 4
☞ Случаи с использованием комбо	4 - 9
☞ Уголок ответов	9 - 10
☞ Божественные слова Мастера Исцелителя	10
☞ Объявления	10 - 11
☞ Дополнение	11 - 14

## ☞Со стола Доктора Jit К Аггарваля☞

Дорогие Практики

Хотел бы начать с очень важного послания нашего любимого Господа всем, занимающимся лечением. Свами сказал: *"Врачам следует вселять мужество пациентам и говорить успокаивающе, излучая сострадание и любовь. При осмотре пациентов нужно улыбаться и сладко говорить."* ...Сатья Саи Баба, Проповедь, 6 февраля 1993. Я считаю, что как вибропрактики мы все должны поддерживать повышенный уровень осведомлённости, чтобы гарантировать, что наши взаимодействия с пациентами происходят в силовом поле любви. Это изменило бы нашу работу от лечения до полного выздоровления. Этот дух должен укорениться в нас и в нашей сути!

Одним из главных принципов вибрионики является то, что духовность может влиять на здоровье и помогать исцелению. Мы приняли пять человеческих ценностей, предложенных Свами – Сатья (истина), Дхарма (правильное поведение), Шанти (мир), Прима (любовь) и Ахимса (ненасилие) как атрибуты духовности. Практика этих ценностей является ключом к тому, чтобы стать успешным духовным человеком и, таким образом, хорошим вибропрактиком. Говорят: "Унция профилактики лучше, чем фунт лечения"; невозможно переоценить важность этой точки зрения. Хотя у нас есть неофициальные сведения о том, что многие практики делают упор на профилактику болезней до их появления, мы не получили никаких письменных отчётов в этом отношении. Я смиренно прошу, чтобы все практики отправили документированные случаи своего опыта профилактического лечения. Несколько успешных случаев профилактической помощи, которыми поделились с нами, включают **CC6.3 Diabetes** для людей старше 40 лет, поскольку заболеваемость диабетом растёт с возрастом; **CC14.2 Prostate** для мужчин старше 60 лет – профилактика развития/проявления гипертрофии простаты и **CC2.1 Cancer** для лиц с семейной историей рака. Таким образом, в зависимости от медицинской/семейной истории пациента, надо предусмотреть профилактические средства для предотвращения серьёзных хронических заболеваний.

Хотя мы подчеркнули важность предоставления **онлайн** ваших ежемесячных отчётов в последнем бюллетене, число отчётных лиц резко сократилось за последние 2 месяца. Похоже, что многим практикам трудно войти в систему и внести свои часы сева непосредственно на нашем веб-сайте. Чтобы преодолеть эту проблему, мы создали специальный адрес электронной почты [admin@vibrionics.org](mailto:admin@vibrionics.org) для оказания помощи практикам в плавном переходе на веб-запись отчёта. Если испытываете трудности с отправкой своих ежемесячных отчётов в Интернете, просим связаться с этим адресом электронной почты. Если не можете сделать онлайн заявку в качестве промежуточной меры, то пошлите рапорт своему координатору через sms или по телефону.

В целях расширения базы наших практиков я хотел бы призвать всех AVP, которые завершили, по крайней мере 3 месяца практики подать заявку на продвижение на уровень VP, написав на [applicationjvp@vibrionics.org](mailto:applicationjvp@vibrionics.org) и в последствии стать членами IASVP. Теперь обязательно все VP и выше должны стать членами IASVP.

В то время как наша планета продолжает испытывать и переносить интенсивный уровень вреда и страданий, наша миссия по вибрионике продолжает расширяться плодотворно, принося утешение и исцеление массам, на которые влияют опасности модернизации – будь то растения или животные, или человечество. Очень приятно видеть, что мы оказываем влияние там, где это наиболее необходимо. Моя личная молитва о том, что мы поощряем личную практику и увеличиваем досягаемость, чтобы могли принести радость всем!

С любовью к Саи Jit K  
Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ☞ Профили Практиков ☜

**Практик** <sup>11583...India</sup> родилась в семье врачей. Увлекаясь преподаванием, сделала докторскую диссертацию по химии и недавно была доцентом в инженерном колледже. Вступила в группу Саи в 1995 году, посещала Путтапарти ежегодно с 1998 года, помогая матери, гинекологу, в ежегодном медицинском лагере, проведенном во время дня рождения Свами. Её желание заняться медицинской севой получило крылья, когда услышала о вибрионике и её нулевых побочных эффектах от кузена, бывшего практиком Прочитала веб-сайт вибрионики и бюллетени, убедившись, что Вибрионика Саи углубит её связь со Свами, сразу же поступила на курс и стала AVP в ноябре 2016 г.



Чувствовала себя удачливой – наставничество введено тогда, когда она квалифицировалась. Приписывает свой прогресс как практика руководству и поощрению наставника<sup>10375</sup>. По её словам, «иметь наставника на несколько месяцев на ежедневной основе, было настоящим благословением». Вскоре, в июле 2017 года, она стала VP, и сама была наставником нового практика с ноября 2017 года. До сих пор она лечила успешно более 300 пациентов с различными состояниями, как острыми, так и хроническими, такими как простуда, грипп, синусит, кожные аллергии, гастрит, псориаз и рак.

Практик демонстрирует эффективность **CC7.3 Eye infections**. Она испытала эту комбинацию на себе больше, чем год назад, на повторяющийся ячмень и вылечилась в неделю, без рецидивов.

7-летний мальчик пришёл к ней с острой болью, воспалением и красным пятном от сгустка крови в глазном яблоке, вскоре после травмы во время игры. Не пошёл ни на какое иное лечение. Боль и воспаление сократились за три дня, а красный рубец исчез через неделю.

В другом интересном случае она лечила 32-летнего мужчину, страдавшего от апноэ во сне, крайней усталости и периодов поверхностного дыхания, потом следовал громкий храп во сне в течение 6 лет. Аллопатия не давала никакого улучшения. Ему назначено **CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic** в течение дня и **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.6 Sleep disorders** перед сном. Не принимал никаких других лекарств. Пациент сообщил о 50% улучшения всех симптомов в течение месяца и 90% улучшения через два месяца. Через пять месяцев, непосредственно перед эмиграцией в Германию, пациент сообщил о рецидиве симптомов, поскольку нерегулярно принимал лечение. Решившись на регулярный приём лекарств, он возобновил лечение. Семья пациента сообщила, что состояние улучшилось на 90% во всех отношениях в течение 2 месяцев лечения и продолжает получать пополнение лекарств в Германии.

Практик считает, что **CC9.2 Infections acute + CC19.2 Respiratory allergies** сделанные в стерильной воде, для закапывания носа, приносят большую помощь пациентам с заложенным носом. Рекомендует **CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.2 Cleansing** для опрыскивания дома или на работе средство, сделанное на воде, что защищает от негативных энергий и существ. А **CC17.2 Cleansing** полезно в лечении поликистоза яичников и щитовидной железы.

В своём наборе здоровья практик имеет дополнительное комбо **CC12,1 Adult tonic + CC15,1 Mental & Emotional tonic + CC17,3 Brain & Memory tonic** который чудесно подходит для лечения студентов с экзаменационным стрессом. Она даёт **CC17.2 Cleansing...3рд**, чтобы уменьшить вредные эффекты химикалии, которым она подвергается в химической лаборатории. Обнаружила, что **CC10.1 Emergencies** в воде для мытья кожи сожжённой кислотой её студентов в лаборатории, мгновенно даёт облегчение, даже не оставляя рубца.

Она присоединилась к команде практиков, делающих вибросеву, в "Shivam", обители Свами в Хайдарабаде. Эта недельная клиника, открытая в декабре 2017 года, лечила 300 пациентов в течение трёх месяцев. Опыт работы в этой клинике со старшими практиками обогатил её знания, утверждает она. Практик сделала временный перерыв в профессиональном обучении, чтобы следить за её неотложными семейными обязательствами и сосредоточиться на вибрионике. Она является частью команды по обновлению базы данных и готовится перейти на уровень SVP.

Практик находит удовлетворение и радость в вибросеве. Она углубила свою веру в том, что «Бог – Мастер-целитель и Деятель» и помог ей практиковать с большей энергией и спокойствием.

Она наполнена благодарностью за драгоценный подарок вибрионики, который она получила, превратившая окружающую среду вокруг неё с негативной на позитивную. Её ежедневная молитва Свами – «Пусть Вибрионика расширяет свои услуги, чтобы охватить всех нуждающихся в мире! Пусть всё больше и больше людей наслаждается этой самопреобразующейся терапией».

### Для печати

- [Ячмень](#)
- [Язвы рта](#)

**Практик 10831...India** аспирант в области ветеринарии, ушёл в отставку в 2002 году в качестве помощника профессора после 37-летнего преподавания в госучреждении, где также работал ветеринарным врачом.



Хотя он был в дружине Свами с 1985 года, то стал очень активным участником служения с 2003 г. И часто посещал Путтапарти при каждой возможности сделать Prashanti севу. Во время одного из своих визитов в сентябре 2009 г. он услышал о вибрионике через друга. Чувствует, что это была милость Свами, когда он мог присоединиться к курсу в Соляпур, в Махараштре, а в следующем месяце он стал АВП. Его практика началась с набора 54CC, что было нормой тогда.

В начале, когда у него было очень мало пациентов, в отчаянии он молился Свами о Его вмешательство. Вскоре он начал получать возможности лечить пациентов, в том числе умственно отсталых людей. Затем к нему обратились, чтобы он начал лечить рабочих на большой фабрике. Будучи ежедневными работниками по найму, они не могли отлучиться в поисках медицинской помощи, ни оплачивать своё лечение; возможность лечить их сделала его очень счастливым. С 2010 года он начал лечить пациентов по четвергам в соседнем храме Ширди, как утром, так и вечером. Его практика началась по-настоящему после того, как он получил коробку 108CC в январе 2011 года. Он начал лечить коров в ближайшем приюте для коров, где он также мог лечить, два раза в неделю, много людей, посещавших это место для их обычного поклонения коровам.

Приятным достижением в его практике стала возможность лечить добровольцев из разных штатов Индии в мужском общежитии в ашраме Прашанти на регулярной основе с апреля 2014 года. Он посещает Путтапарти с этой целью в среднем 15 раз в месяц и даёт вибросредства с утра до вечера. Это для него особенное, поскольку происходит в обители его почитаемого Учителя. И улучшилось его понимание разнообразных состояний здоровья людей из разных культур. Его пациенты включают много аллопатических врачей, которые, увидев результаты, не только направляют своих пациентов, родственников и друзей, но также помогают ему интерпретировать медицинские исследования. Его собственный опыт в качестве ветеринарного врача был полезным для него, чтобы понять проблемы со здоровьем и обеспечить быструю помощь пациентам.

Он продолжает делать свою вибросеву каждый месяц в храме Ширди и приюте для коров во время пребывания в Хайдарабаде, где он проживает, а также делает Prashanti сеvu дважды в году. Продолжает оставаться активным членом команды по поддержанию и оздоровлению в Prashanti. Практик всегда носит с собой комплект здоровья, чтобы быстро раздавать лекарства пациентам в очень тяжёлом состоянии. Он делится интересным случаем с собакой, которая хромала и стонала от боли, в то время как практик был на ночном дежурстве у ворот суперспециализированного госпиталя. Собаке была дана комбинация **Move Well** в чашке с водой, и она регулярно потягивала лекарство 4 раза. Через полчаса собака убежала не хромя.

Он рекомендует **CC17.2 Cleansing** для пациентов с повторяющимися симптомами, в частности, крапивницей, респираторными болезнями и стрессом. По его опыту, **CC12.4 Autoimmune diseases** эффективно при лечении псориаза, болезни Паркинсона и болезней по неизвестной причине.

Практик доволен набором 108CC, дающим очень хорошие результаты; он не чувствует нужды переходить на уровень SVP. Тем не менее, хранит Rescue и другие препараты Баха, сделанные старшим практиком, для облегчения лечения психических расстройств. Он лечил с огромным успехом такие состояния, как недоверие, жёсткость, крайне негативное отношение, глубокие страхи, депрессия. По его словам, Вибрионика дала возможность понять «севу» в её подлинной перспективе и сделала его более сострадательным. Благодаря этому способен сочувствовать своим пациентам и служить с чувством полной преданности Господу. Подчёркивает, что если у кого-то есть потребность служить всю жизнь, то Вибрионика Саи – благословенное средство!

\*\*\*\*\*

## ☞Случаи с употреблением комбо☞

### 1. Ячмень 11583...India

28 ноября 2016 г 40-летняя женщина осмотрена практиком немедленно после появления симптомов в её глазу: внезапного зуда, отёка, слёзотечения и красноты из-за ячменя. Проблема появилась более 10 лет назад, и повторялась в среднем каждые 6 месяцев. Каждый раз её врач назначал антибиотики, и симптомы полностью исчезали в течение 2 недель.

Следующее комбо было применено:

**CC7.3 Eye infections...одна доза каждые 10 минут в течение 2 часов, затем 6рд**

После первого дня наблюдалось уменьшение симптомов на 40%. После следующих 2 дней, имелось 80% улучшения состояния и поэтому доза снижена до **3рд**. После полных 5 дней все симптомы полностью исчезли, поэтому средство отменили. Следует отметить, что на этот раз пациентка не принимала никакого аллопатического лечения, которое обычно длилось 10-14 дней, чтобы вылечить ячмень. Во время последнего визита у практика для лечения членов её семьи, пациентка сообщила, что ячмень никогда не возникал!

Комментарий редактора: хотя лечение в этом случае было успешным, но в таких хронических случаях дозировку надлежит снижать медленно до прекращения.

+++++

### 2. Язвы полости рта 11583...India

В течение последних нескольких лет у 10-летнего мальчика возникали язвы во рту, вызванные стрессом. Врач всегда назначал таблетки витамина В, которые следует принимать в период экзаменов. Это помогало, но временно и проблема возвращалась всегда во время экзаменов.

19 декабря 2016 г. мать привела сына с сильной болью во рту из-за изъязвления к практику, который дал следующее комбо:

**CC11.5 Mouth infections + CC17.3 Brain & Memory tonic...6рд**

Через 6 дней мальчик сообщил об улучшении на 100%, поэтому дозировка была уменьшена до **3рд** и через 3 дня лекарство было отменено. Однако, мать хотела дать профилактическую дозу средства во время экзаменов; ему было дано **1рд** во время экзаменов; иных лекарств не принимал.

Мать есть в контакте с практиком в связи с собственным лечением. В апреле 2018 г. сообщила, что у её сына не было язв во рту даже во время экзаменов после лечения в декабре 2016 года.

+++++

### 3. Метастазы рака в кожу <sup>01448...Germany</sup>

58-летняя женщина обратилась к практику для лечения метастазов рака в кожу. Кроме тёти по линии матери, которая умерла от рака, в её семье не было истории рака. Однако у самой пациентки был диагностирован рак молочной железы в апреле 2011 года, когда её левая грудь была удалена на операции. Она отказалась от химиотерапии из-за боязни побочных эффектов, но прошла лучевую терапию с июня по август 2011 года, после чего чувствовала себя прекрасно 3 с половиной года. В январе 2015 года появилась боль и заметные узелки в области удалённой груди и вокруг шеи. Это было диагностировано как метастазы в кожу, для которых ей назначили химиотерапию, а также 8 сеансов вливаний Кадцила один раз в 3 недели. После трёх болезненных инфузий, каждая из которых длилась полтора часа, она встретила практиком, который 27 июля 2015 года дал ей следующее:

**#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities...3рд**

**#2. CC2.1 Cancers + CC2.2 Cancer pain + BR16 Female + SR528 Skin...TDS #3. SR559 Anti Chemotherapy...6рд на 4 недели**

В течение 2 недель узелки уменьшились на 50% в размере и количестве, поэтому она отменила остальные назначенные сеансы химиотерапии. Не принимала никаких других аллопатических лекарств. Через три месяца лечения узелки исчезли, а боль и чувствительность уменьшились на 50%. К 31 января 2016 года все симптомы исчезли, и пациентка чувствовала себя на 100% лучше. Продолжала **#1** и **#2**. Примерно через шесть месяцев сама заботилась о ежедневных нуждах и была свободна от всех симптомов. К январю 2017 года она принимала лекарства **3рд** и планировала применять их в течение пяти лет. Ей не нужна химиотерапия, она не принимает аллопатических лекарств. Врач проверяет её каждые 6 месяцев - все анализы крови в норме!

+++++

### 4. Пузыри в матке, бесплодие <sup>11585...India</sup>

31-летняя женщина, мать 6-летней дочери, пыталась забеременеть повторно в течение последних двух лет. Более шести месяцев принимала аллопатические лекарства, которые вызывали побочные эффекты, такие как боль в желудке, усталость и рвота. Более того, она не забеременела. Поэтому два месяца назад врач заказал ультразвуковое сканирование, которое выявило пузыри/водянистые пузыри в её матке. Поэтому ей снова назначили аллопатическое лекарство, которое она принимала с большим количеством сомнений из-за её прошлого неприятного опыта. В течение недели, когда появились те же побочные эффекты, она прекратила лечение. Её мать, бывшая бенефициантом вибрионики, поощряла дочь принимать вибролечение.

22 июля 2017 года практик дал следующее средство:

**#1. CC2.3 Tumours & Growths + CC8.2 Pregnancy tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic...3рд**

Во время проверки её через месяц оказалось, что она полностью вылечена от пузырей в матке, что подтвердил её врач. Продолжает принимать **#1**.

Через неделю 1 сентября у неё не было месячных, и она проверилась на беременность. К её большому удивлению, врач подтвердил, что она беременна. В течение следующих семи недель **#1** уменьшили до **1рд**

20 октября комбо изменено на:

**#2. CC8.2 Pregnancy tonic...1рд**

Принимала **#2** на протяжении всей беременности и родила девочку 14 апреля 2018 г. Мать и ребёнок здоровы и счастливы. **#2** отменено 15 мая 2018 г. Когда практик встретил их, она выразила свою глубокую благодарность вибрионике и нашему любимому Свами.

+++++

### 5. Хронический синусит <sup>01768...Greece</sup>

58-летняя женщина страдала хроническим синуситом каждую зиму в течение четырёх месяцев (с ноября по февраль) более 15 лет. У неё был насморк, заложенный нос и давление за глазами и щеками.

Испробовала несколько лекарств. Хотя получала некоторое облегчение, то никогда не могла полностью избавиться от этого.

4 февраля 2017 г. ей назначено следующее комбо:

**NM99 Sinus + OM23 Sinus + BR15 Sinus Balance + SM35 Sinus + SR219 Brow + SR452 Adenoids + SR512 Nasal Mucous Membrane + SR527 Sinus Paranasal + CC19.5 Sinusitis...3pd**

После двух месяцев приёма лекарств на 100% освободилась от всех симптомов. Не было повторения этого состояния даже в течение следующего зимнего сезона, подтверждённого пациенткой, когда она встретила практика в марте 2018 г.

+++++  
**6. Варикозные вены 01768...Greece**

У 42-летнего директора колледжа были варикозные вены в течение 7 лет. Вены ног были опухшими, тёмно-чёрного цвета. Когда он посетил практика, они были очень болезненными, и одна из них раздулась так сильно, что она лопнула. Поскольку она кровоточила, то сделана перевязка, а на ней образовалась язва. У пациента не было диабета, и он не принимал никакого иного лечения.

23 мая 2017 г. ему предоставлено следующее средство:

**#1. CC3.1 Heart tonic + CC3.7 circulation + CC21.11 Wounds & Abrasions...6pd** на 3 дня, затем **3pd**

Практик был за границей в течение двух месяцев, поэтому не было с ним контакта, но он продолжал лечение. По возвращении в июле 2017 года пациент сообщил, что язва полностью исчезла в течение одной недели. После двухмесячного курса вибротерапии его общее состояние улучшилось на 80% как в отношении боли, так и припухлости.

Поскольку сейчас нет необходимости в **CC21.11 Wounds & Abrasions**, средство изменено на:

**#2. CC3.1 Heart tonic + CC3.7 circulation.1pd**

Практик снова отправился за границу и встретился с пациентом в феврале 2018 года. Ему сообщили, что все припухлости и боль давно прошли, и лекарство было прекращено. Во время дальнейшего осмотра в мае 2018 года пациент подтвердил, что никогда не принимал никаких других лекарств, не было рецидива заболевания и он абсолютно здоров.

**Комментарий редактора:**

**Когда практик отсутствует в течение длительного периода, ему лучше всего организовать для своих пациентов, чтобы их посещал другой ближайший практик. Согласуйте с Координатором практиков страны детали ИЛИ если это в пределах Индии, напишите в команду хилеров на: [healerInfo@in.vibrionics.org](mailto:healerInfo@in.vibrionics.org).**

+++++  
**7. Тройной перелом предплечья с костным трансплантатом 03558...France**



12 ноября 2017 года 64-летний мужчина, врач на пенсии, был сбит автомобилем, когда он сидел на своём мотоцикле. Он получил перелом таза и серьёзные повреждения правой руки. Его отвезли в больницу, но он также хотел получать вибротерапию. На 15 ноября была запланирована операция по исправлению разрушенных костей и также устранению уродливой выпуклости на запястье. Пациент очень беспокоился об операции.

Он получил следующее комбо:

**#1. NM59 Pain + SR348 Cortisone + Potentised paracetamol 200C + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental &**

**Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.7 Fractures + CC21.11 Wounds & Abrasions...4pd** в воде за исключением пребывания в больнице, когда принимал таблетки.

8 декабря пациент сообщил, что вибрионика помогает ему. Боль почти исчезла, несмотря на крупную операцию, а общее улучшение достигло 30%. Разрез на запястье зажил хорошо.

Перед лечением так как он принимал анальгетики только несколько дней, а затем только



вибросредства, то пришёл к выводу, что был очень хороший терапевтический эффект от вибросредства.

Практик исключил первые четыре средства #1 и вместо этого дал:

**#2. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.7 Fractures + CC21.11 Wounds & Abrasions...3рд**

Месяц спустя, 9 января 2018 года, пациент сообщил о дальнейшем улучшении на 30%, хотя локтевая кость всё ещё была недостаточно сильна. Дозировку #2 снижено до 2рд на три недели, затем до 1рд на следующие три недели.

К 10 февраля кости срослись, остались только рубцы. Шина не была нужна, было рекомендовано принять меры осторожности, т.е. избегать резких движений, и не перегружать этой конечности в течение 1-2 месяцев. Он был очень счастлив показать, что его правое предплечье полностью исцелилось, и запястье идеально

гладкое, без уродливого бугра, напоминающего об аварии.

*После лечения*

#### **Характеристика пациента:**

15 ноября 2017 года был оперирован – тройная остеотомия с удлинением кости, обработка псевдоартроза с порочными мозолями на двух костях правого предплечья. Взят трансплантат из подвздошной кости, на один сантиметр удлинены лучевая и локтевая кости (костный мост выполнен трансплантатом). Был под опекой практика, проводившего мне вибролечение. Я соблюдал всё тщательно, как предписано до сегодняшнего дня (10 февраля 2018 года). Сейчас принимаю последние таблетки, назначенные 1рд. Кости срослись в течение трёх месяцев. В то время как можно было ожидать отсутствия такой консолидации с таким трансплантатом, рентген показывает консолидацию кости, соответствующую шести месяцам иммобилизации, поэтому вибролечение дало по крайней мере трёхмесячную пользу! Иммобилизация была с использованием полимера в течение трёх месяцев. Я написал это, чтобы показать, как эффективна вибротерапия; другими факторами являются: тренировка мышц с иммобилизацией и здоровая диета, приложен рентген моего переломанного запястья перед операцией и после лечения.

#### **8. Дисфагия 01001...Uruguay**

В течение года эта 8-летняя девочка с трудом глотала еду, так как она застревала у неё в горле. Каким-то образом ей удавалось поесть, попивая много воды, хотя это было трудно и болезненно. Пациентка боится и нервничает при каждом приёме пищи из-за страха удушья. Поэтому она не радовалась еде. Эти эпизоды повторялись ежедневно. Она не принимала никакого лечения.

15 февраля 2015 года ей было дано следующее лекарство:

**CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...2рд в воде**

После приёма только одной дозы, она не испытывала затруднений при глотании и с тех пор наслаждалась едой. В марте 2018 года ребёнок продолжал принимать лекарство 2рд.

#### **Комментарий пациентки:**

Я очень рада что это лекарство исцелило меня. Я больше не страдаю во время еды. Раньше мне был необходим стакан воды во время еды, потому что я боялась, что еда застрянет у меня в горле.

**Недавние комментарии её учителя:** Девочка больше не беспокоится, и фактически она сейчас более спокойна. Является примером для других детей в классе; помогает своим сверстникам в решении проблем. У неё никогда не повторились проблемы с глотанием.

## 9. Депрессия, диспепсия и запоры <sup>11581...India</sup>

64-летняя женщина стала тревожной и подавленной из-за внезапной смерти своего мужа в 1990 году. Из-за беспокойства у неё развился дисбаланс, вызвавший диспепсию и запоры, и она прошла через всё это в течение 15 долгих лет. У неё нет диабета и гипертонии. Принимала аллопатические лекарства для депрессии, метеоризма, кислотности и запоров. Из-за продолжительного использования в течение нескольких лет оказалось, что она невосприимчива к вышеуказанным препаратам. Выглядела бледной, не имела никакого энтузиазма в жизни. Сын привёл пациентку к практике, который дал ей моральные силы и поощрил к вере в Бога, что, несомненно, поможет. Пациентка была очень дружелюбна и согласилась принимать лекарства согласно предписаниям.

23 июня 2017 года она получила:

**# 1. CC4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS #2. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC15.6 Sleep disorders + CC17.2 Cleansing + CC17.3 Brain & Memory tonic...3рд**

Через месяц пациентка почувствовала 40% улучшения эмоционального здоровья. Поэтому она прекратила приём всех аллопатических лекарств. Принимала **#1** и **#2** в течение 3 месяцев.

6 октября 2017 года сообщила о 100% улучшении эмоционального здоровья и 80% диспепсии и запоров. Дозировка **#2** снижена до **2рд** до 3 февраля 2018 года, затем до **1рд** на месяц. 3 марта она была сокращена до **1рн** перед отменой 9 мая 2018 года.

В случае диспепсии после одного месяца наблюдалось дальнейшее удушение до 90%, поэтому доза **#1** сокращена до **1рд**, которую она продолжала принимать из-за страха рецидива до её визита 9 мая. Пациентка чувствовала себя здоровее как физически, так и умственно, и это побудило её внести изменения в её образ жизни.

+++++

## 10. Псориатический артрит <sup>11590...India</sup>

У 33-летней женщины образовалось псориатическое пятно на коже головы семь лет назад, через год после рождения сына с аутизмом. Пациентка связывала болезнь с трудностями при воспитании ребёнка с аутизмом. Принимала аллопатическую мазь в течение 4 лет, что блокировало увеличение поражения, но потом 3 года назад, появились новые поражения на шее и руках, а через 2 года – на ногах. Убытки имели корки, вызывавшие зуд. Зимой состояние ухудшалось, так как кожа стала очень сухой. Иногда использовала стероидную мазь, когда зуд становился невыносимым.

Кроме того, у неё произошёл разрыв внематочной беременности полтора года назад, после этого развился артрит. Она начала чувствовать боль в коленях с опуханием и болью в тазобедренном суставе. Месяц назад боль дошла до локтевого сустава. Все 7 лет у неё было нарушение сна.

7 января 2018 года ей дали следующее комбо:

**#1. CC10.1 Emergencies + CC15.2 Psychiatric disorders + CC20.3 Arthritis + CC21.10 Psoriasis...TDS #2. CC10.1 Emergencies + CC21.10 Psoriasis...3рд** в воде для местной аппликации.  
**#3. CC15.6 Sleep disorders...1рд** перед сном.

Не получала никакого лечения. Через неделю пациентка сообщила о 30% уменьшения боли в суставе и 20% зуда и корок, а спала она хорошо.

После месячного лечения ощутила 90% уменьшения болей в суставе, не было отёков на коленях, размеры поражения на шее, руках и ногах уменьшились на 50%, а зуд и корки полностью исчезли со всех поражений. Через 2 месяца боль в суставах полностью исчезла, а поражение уменьшилось на 70%. Никаких новых поражений не появилось. К 15 мая 2018 года пациентка на 100% довольна и очень счастлива и хочет продолжать лечение **3рд**. Первоначально она не хотела брать вибросредства для своего сына, но после своего выздоровления, она попросила вибро для него!

+++++

## 11. Нерегулярные месячные 11589...India

32-летняя женщина осмотрена практиком для лечения нерегулярных месячных, которые имела после полового созревания. Они характеризовались тяжёлым кровотечением, длящимся 9-10 дней, плохим запахом и менструальными судорогами. Более того, у неё были задержки месячных на 40-45 дней в противоположность для обычных в 28 дней. Принимала аллопатические, аюрведические и гомеопатические лекарства без успеха.

19 июля 2017 года получила:

**CC3.7 Circulation + CC8.1 Female tonic + CC8.8 Menses Irregular + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3рд** в воде

После начала лечения сообщила о боли в животе (возможное очищение), но ощущала уменьшение менструальной боли. Через 3 месяца все её симптомы полностью исчезли и кровотечение стало нормальным длительностью 4-5 дней. Та же дозировка была продолжена на следующие два месяца, после которых месячный цикл урегулирован до 28 дней. Поэтому дозировка снова снижена до 2рд на два месяца, а затем до 1рд, которая далее удерживается как профилактическая.

## 12. Экзаменационный стресс 11590...India

17-летняя студентка медицины была крайне обеспокоена её предстоящими выпускными экзаменами. Она училась много часов, но в течение последних двух недель ей трудно было запомнить, что она читала. Во время консультации у практика 1 декабря 2017 года жаловалась на нарушение сна, отсутствие концентрации и плохую память из-за стресса.

Ей было назначено следующее комбо:

**CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic....3рд** в воде.

В первый же день приёма препарата пациентка хорошо спала. Могла лучше концентрироваться и хорошо учиться в течение следующих 25 дней и закончила свои экзамены без стресса. Она также была уверена при вспоминании своих ответов во время экзаменов и прошла с первым классом.

Пациентка принимала лекарство в течение всех экзаменов, а затем лекарство было сокращено до 1рд прежде, чем было прекращено 31 декабря 2017 года.

## ☞ УГОЛОК ОТВЕТОВ ☞

**1. Вопрос:** Если пациент есть в тяжёлом состоянии (те, одышка, кровотечение или травма) пришёл на вибролечение, могу ли я рекомендовать пойти к врачу-аллопату?

**Ответ:** если это чрезвычайная ситуация или состояние пациента выглядит серьёзным, сначала дайте соответствующее вибросредство, а затем посоветуйте пойти к врачу или в ближайшую больницу. Однако вы не можете рекомендовать какое-либо аллопатическое лекарство.

**2. Вопрос:** Можем ли мы лечить подозреваемое заболевание ещё не диагностированное?

**Ответ:** да, его можно лечить вибросредством, так как вибрации абсолютно безвредны. В любом случае все вибросредства действуют профилактически. Кроме того, если диагноз подтвердит подозрение, то средство уже начало действовать.

**3. Вопрос:** Как я могу помочь своему пациенту, на которого не подействовала **CC4.6 Diarrhoea**, ни потенцированный преднизолон (стероид), который он принимал.

**Ответ:** Несколько практиков обнаружили, что нозод, сделанный из стула пациента на 1М очень эффективен. Заметьте, что мы рекомендуем потенции1М вместо 200С. Любая обратная связь с вашим результатом будет ценна. **Предупреждение:** будьте очень осторожны с любым нездоровым веществом у пациента.

4. *Вопрос: Я делал SR341 Alfalfa + SM39 Tension на машине SRHVP. Используя одну каплю спирта, я впервые сделал SR341 Alfalfa на 200С. Затем для добавления SM39, установил шкалу на (1)000 при потенции 10ММ необходимой для Напряжения. Так как установка на нейтрализацию тоже есть (1)000, сомневаюсь, нейтрализует ли это действие ранее сделанное средство Alfalfa?*

*Ответ:* Вы с радостью узнаете, что оно не нейтрализует предыдущую вибрацию в бутылке, потому что во время установления потенции (1)000 бутылка с лекарством находится вне колодца. Когда же вы вставите карту SM39 в щель перед тем, как поместить бутылку обратно в колодец, это будет вибрация этой карты, которая будет поступать в капля алкоголя!

+++++  
5. *Вопрос: Безопасно ли использование штепсельного освежителя воздуха в комнате, где хранятся виброредства?*

*Ответ:* Свежий воздух лучше. Если необходим освежитель, то используйте полностью натуральный не аэрозольный спрей или чистую свечу без металла в фитиле либо масляную эссенцию. Штепселя являются синтетическими, плохими для здоровья или вибраций.

+++++  
6. *Вопрос: Будет ли улучшение состояния здоровья при использовании нозода волос?*

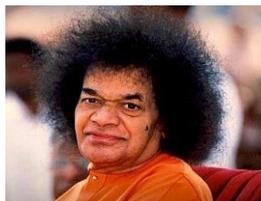
*Ответ:* Да. Волосной нозод, специально для проблем с волосами, также должен дать общее улучшение здоровья человека. Так есть потому, что в волосах записаны данные человека или животного.

+++++  
7. *Вопрос: В каком возрасте нам можно заменить CC12.2 Child tonic на вибрацию CC12.1 Adult tonic?*

*Ответ:* всё зависит от роста и здоровья детей. Конечно, при установлении полового созревания мы можем прекратить употребление **Child tonic**, но оно различно для каждого подростка. Перед началом приёма **Adult tonic**, было бы полезно дать курс **BR16 Female/BR17 Male** на 3 месяца – **2рд** в первый месяц и **1рд на ночь** за последние два месяца.

+++++  
8. *Вопрос: Если пациент принимает больше одного комбо, можно ли их смешать в воде и затем принимать? Если да, то зачем нам ждать 5 минут между комбо?*

*Ответ:* Раньше рекомендовано ждать 5 минут между комбо, чтобы 1-е было поглощено нужной частью тела. Основываясь на нашем обширном опыте, считаем, что, если поместим комбо и лекарство (их дозировка должна быть одинаковой) вместе в воде, их эффективность не будет значительно уменьшена. Принимая во внимание, что пациенты очень любят применять меньше бутылок, мы рекомендуем, чтобы **большинство** комбо и лекарств были приняты вместе. Чтобы извлечь максимальную выгоду из них, сильные средства лечения/комбо, такие как миазм, нозод или органическое средство, воздействующее на ум и эмоции (обычно их дают при потенции 200С) не следует комбинировать с другими комбо. Безопаснее иметь промежутки в 30 минут.



## ☞Божественные слова Мастера Исцелителя☞

*“Наибольшее заболевание (или отсутствие лёгкости) это отсутствие санти (мира); когда ум получит покой, тело будет иметь здоровье. Поэтому, каждый, кто жаждет*

хорошего здоровья, должен обратить внимание на эмоции, чувства и мотивы, оживляющие человека. Так же, как даём одежду в стирку, нужно снова и снова отстирать разум от грязи; иначе грязь собирается и формируется «привычка», это трудно для дхоби (мойщика), а также для одежды. Нужен ежедневный процесс; вы должны видеть, что грязь оседает на вашем разуме; значит следует обращаться в таком обществе, где нет грязи. Ложь, несправедливость, отсутствие дисциплины, жестокость, ненависть – они образуют грязь; Сатья, Дхарма, Санги, Прима (Истина, Праведность, Мир, Любовь) – это чистые элементы. Если вы вдыхаете чистый воздух этих последних, ваш ум будет свободен от злых бактерий, и вы будете крепкими умом и физически сильными."

... Sathya Sai Baba, "The Best Tonic" Discourse 21 September 1960

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume01/sss01-28.pdf>

"Редчайший феномен во Вселенной быть современником Живого Аватара...И Свами сказал, что даже реже, чем жить во времена Аватара, есть знать Живого Аватара...И ещё реже, чем знать Аватара, есть любить Господа в человеческой форме и даже реже и, вероятно, самое редкое из всего, что есть в этой Вселенной – получить шанс служить Господу."

... Sathya Sai Baba, Conversations with Students in Kodaikanal

<http://www.theprasanthereporter.org/2013/07/follow-his-footprints/>

## «Объявления»

### Предстоящие семинары.

- ❖ **USA Richmond VA:** AVP семинар 22-24 июня 2018, контакт Susan на [trainer1@us.vibrionics.org](mailto:trainer1@us.vibrionics.org)
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP семинар 22-26 июля 2018, контакт Lalitha на [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) либо телефон 8500-676 092
- ❖ **France Perpignan:** AVP семинар и семинар по переподготовке 8-10 September 2018, контакт Danielle на [trainer1@fr.vibrionics.org](mailto:trainer1@fr.vibrionics.org)
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP семинар 18-22 ноября 2018, контакт Lalitha на [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) или телефон на 8500-676 092
- ❖ **India Puttaparthi:** SVP семинар 24-28 ноября 2018, контакт Нем на [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)

## «Дополнение»

### 1. Советы по здоровью

#### Просыпайтесь, чтобы спать хорошо!

"Нужно иметь сон в ночное время.<sup>1</sup> Забывчивость наступает, если вы спите больше, чем требуется. Поэтому, забывчивость не приходит с возрастом, но приходит из-за сна сверх необходимого времени<sup>2</sup>" ...Шри Сатья Саи Баба

Каждую ночь, засыпая, я умираю. А на следующее утро, просыпаясь, рождаюсь...Mahatma Gandhi

#### 1. Сон очень важен<sup>3-6</sup>

Сон нам дорог. Это необходимость, а не роскошь.<sup>3</sup> Просыпаясь утром освежённые и мирные, мы говорим, что «У меня был хороший сон». Сон воздействует на нашу жизнь во всех отношениях. Он влияет на нашу внешность, восприимчивость, выполнение задач.<sup>4</sup> Мы осознаём его важность, когда не хватает хорошего ночного сна в какой-то период.<sup>5</sup> Несколько структур в мозге участвуют во сне.<sup>6</sup> Мы должны знать о наших внутренних часах, и о том, что происходит, когда мы спим.

#### 2. Знай свой цикл сна<sup>3,4,6-8</sup>

Здоровый сон имеет четырёхступенчатый цикл. **Этап 1** – лёгкий сон между бодрствованием и засыпанием. На **этапе 2** сна мы освобождаемся от окружающей среды; дыхание, сердечный ритм и

АД замедляются, а температура тела падает. Затем мы постепенно освобождаемся от мира и выходим на **3 этап** глубокого сна (медленный сон)<sup>7</sup>, когда тело и мозг становятся отдохнувшими, а кровь направляется к мышцам. Этот этап имеет решающее значение для физического восстановления, регуляции гормонов, создания иммунитета и роста.

**Этап 4** назван **БДГ** (быстрые движения глаз) имеет решающее значение для когнитивных способностей и памяти. На этом этапе мозг каталогизирует и очищает опыт предыдущего дня и нежелательного, улучшает память, настроение и бдительность. Мечта часто возникает на этом этапе. Когда мы урежем наш сон, **БДГ** сон страдает больше всего.

Мы переживаем 3 - 4 цикла всех четырёх этапов во время полного ночного сна, каждые 60-90 минут. Глубокий сон, составляющий около 20% нашего полного сна, происходит в течение более длительных периодов на протяжении первой половины ночи. **БДГ**- сон увеличивается по мере продолжения ночи. Цикл сна – не точная наука и может быть не одинаковым каждую ночь для одного и того же человека. Это зависит от среды, стиля жизни и состояния здоровья.

### 3. Какой сон достаточный<sup>2,6,9-12</sup>

Сон не должен быть ни коротким, ни длинным. Нет единой формулы «для всех». Детям нужно 22 часа сна. Он уменьшается по мере роста ребёнка. Для детей в возрасте от 5 до 12 лет требуется 10 часов сна. Затем, в возрасте до 32 лет потребуется 7-8 часов сна.<sup>2</sup> Это также зависит от уровня активности, которой вы занимаетесь. С возрастом и расслабленным ритмом жизни ритм сна может меняться. Мы должны решить проблему и позволить организму решить, сколько ему нужно сна.<sup>6,9,10</sup>

Ложитесь спать и просыпайтесь примерно в одно и то же время, что так же важно, как и количество часов сна.<sup>11-12</sup> В Индии было традицией ложиться спать к 21.30 и просыпаться около 4.30 ежедневно, чтобы оставаться здоровым, быть в согласии с Натурой и своими биологическими часами. В исследованиях, проведенных на учащихся 11-12 лет, регулярный сон и пробуждение дают гибкость и повышают производительность.<sup>11-12</sup>

Следуйте за внутренними часами, говорит научное открытие.<sup>13-15</sup> Три лауреата Нобелевской премии 2017 года в Физиологии/Медицине раскрыли тайну и важность биологических часов (циркадный ритм), открыв и изолировав гены, включающие этот механизм в живых существах. Наши биочасы адаптируют нашу физиологию к фазам и колебаниям дня с большой точностью в гармонии с ритмом дня и ночи. Это так важно, как и наше дыхание, и регулирует такие функции, как поведение, уровень гормонов, цикл сна, температуру тела и метаболизм. Наше благополучие затронуто, если есть несоответствие между внешней средой и биочасами, например, во время смены часового пояса (джет лаг). Хроническое несовпадение между нашим стилем жизни и ритмом, продиктованным биохронометром, связано с повышенным риском различных заболеваний.

### 4. Целостная точка зрения на сон<sup>2,10,16-17</sup>

Существует мнение, что идеальным способом жизни есть минимум сна и пребывание в покое в остальное время. То, что нужно человеческому организму – это отдых и сон – это всего лишь одна из форм отдыха. «Отдых» означает, что меняем энергетическое уравнение, понижая его потребление, чтобы чувствовать себя омоложенным. Если расслабимся сознательно, при активности в течение дня, то не почувствуем усталости и наша потребность сна уменьшится.

Это может быть невозможным для среднего человека из-за инерции и невозможности быть в мире с собой из-за мирской суеты. Изнурённое ум-тело засыпало бы при первой возможности, так как это единственный способ, которым оно умеет отдыхать. Мы должны сначала улучшить качество нашей жизни, чтобы улучшить качество сна. Если мы хорошо спим, тогда мы живём хорошо. Тело, хорошо отдохнувшее, проснулось бы естественным образом без необходимости сигнала.<sup>16-17</sup>

### 5. Советы как хорошо спать и хорошо просыпаться!<sup>2,3,6,9,10,18-24</sup>

\*Пусть принятая пища переварится прежде, чем пойдёшь спать. Это также означает, что никакие напитки или другие стимуляторы неприемлемы вечером, чтобы тело жило в своём ритме.<sup>3,6,9,18,20</sup>

\*Можно принять душ перед сном, чтобы очистить энергию внутри и вызвать здоровый сон. Прогулка на свежем воздухе может помочь.<sup>6,18</sup>

\*Выпей стакан воды перед сном.<sup>18</sup>

\*Держи подальше от постели все современные гаджеты и другие помехи.<sup>3,6,9,20</sup>

\*Можешь зажечь свечу или лампу с любым органическим маслом и хлопковым фитилём, чтобы очистить окружающую среду.<sup>18</sup>

\*Спи на левом боку, чтобы укрепить пищеварительную, сердечную и лимфатическую системы. Никогда не спи головой на север, если находишься в северном полушарии, и наоборот, поскольку магнитное притяжение будет увеличивать приток крови к мозгу, повышая давление в нём.<sup>18,22,23</sup>

\*Позвольте сну взять верх. Не следует привыкать долго бодрствовать в ночное время ссылаясь на обилие работы или соблюдение сроков. Абстрагируйтесь от дневной работы и активности, а также идентификаций, которые приходят на ум. Стало бы легче, если бы вы читали, созерцали, пели и расслабившись глубоко дышали или применили любую другую духовную практику, чтобы быть в гармонии со своим внутренним я. Полезно помнить каждую ночь, что никто не знает наверняка, проснётся ли он на следующий день, так как миллионы людей покидают планету Земля каждый день, а затем устраняют весь багаж из разума.<sup>2,18,20</sup>

\*Установите график отхода ко сну и пробуждения в то же время ежедневно.<sup>6,9,19,24</sup>

\*Проснись с улыбкой. Потри ладонь о ладонь несколько раз и помести их на глаза, чтобы нервные окончания на руках разбудили системы тела естественным способом. Затем поднимись, повернувшись на правый бок, чтобы не было давления на сердце.<sup>18,21</sup>

\*Пожилые могут вздремнуть после обеда/полдника не более 10-20 минут, чтобы зарядить комплекс тело-разум в течение дня. Молодёжи надо посидеть расслабленно с закрытыми глазами в течение пяти минут после обеда, так как кровь отплывает от головы к кишечнику вызывая сонливость.<sup>2</sup>

\*Прими хороший образ жизни и диету вместе с духовными практиками, такими как медитация, чтобы успокоить тело и ум и повысить качество жизни.<sup>24</sup> Потребность сна снизится до конечного минимума, давая более продуктивного времени для стремления и достижения цели жизни.<sup>10,17,18,20</sup>

## 6. Прими меры для предотвращения нарушений сна<sup>5,25,26</sup>

**Ключевые индикаторы дефицита сна:** Никто не приветствовал бы идею о том, чтобы ехать с водителем или лететь с пилотом либо быть оперированным хирургом, лишённым сна. Дефицит сна связан с переменным настроением, раздражением, гневом, депрессией, отсутствием бдительности, ясности и способности мышления, и эффективно действовать. Если это будет продолжаться, человек будет склонен к болезням и навлечь болезни. Пионерские исследования доказали, что сон является жизненно важной функцией; длительное лишение сна – мучительное испытание – приводит к физическому и психическому упадку вплоть до повреждения когниции.<sup>25-26</sup>

**Нарушения сна<sup>27</sup>:** нужно осознавать свою потребность сна и ограничения и принять меры вовремя, чтобы вести здоровый образ жизни по биочасам. Если игнорировать, нарушения сна могут возникать и иметь разные формы. Примеры – невозможность засыпать или спать (бессонница), нарушения сна, связанные с дыханием (апноэ, чихание и т.д.), тайминги сна не совпадают с биоритмом (суточные ритмы сна). Это может быть временным - реактивная задержка или сменной нагрузке, или связано привычками и стилем жизни или другой проблемой со здоровьем. Нужно обратиться к врачу, чтобы вовремя принять меры к исправлению положения.

**Вибрионика Саи**, благословленная Сатъя Саи Бабой, предлагает средства на джетлаг, а также на все виды нарушений сна. Практики могут взять '108 Common Combos' или 'Vibrionics 2016'.

### Рекомендации и ссылки:

1. <https://www.sathyasai.org/discour/2007/d070115.pdf>
2. [https://sathyasaiwithstudents.blogspot.in/2014/03/three-point-personal-lifestyle-charter\\_20.html#.WtF6SSN97x4](https://sathyasaiwithstudents.blogspot.in/2014/03/three-point-personal-lifestyle-charter_20.html#.WtF6SSN97x4)
3. <https://hbr.org/2009/01/why-sleep-is-so-important.html>
4. <https://sleepfoundation.org/how-sleep-works/what-happens-when-you-sleep>
5. <https://www.nhlbi.nih.gov/node/4605>
6. <https://www.ninds.nih.gov/Disorders/Patient-Caregiver-Education/Understanding-Sleep>
7. <https://www.scientificamerican.com/article/what-happens-in-the-brain-during-sleep1/>
8. [https://www.huffingtonpost.in/entry/your-body-does-incredible\\_n\\_4914577](https://www.huffingtonpost.in/entry/your-body-does-incredible_n_4914577)
9. <https://sleepfoundation.org/excessivesleepiness/content/how-much-sleep-do-we-really-need-0>
10. <http://isha.sadhguru.org/blog/lifestyle/health-fitness/to-sleep-or-not-to-sleep/>
11. <https://www.rd.com/health/wellness/best-time-to-wake-up-productivity/>
12. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5468315/>

13. <https://newatlas.com/nobel-prize-2017-circadian-rhythm/51586/>
14. [https://www.nobelprize.org/nobel\\_prizes/medicine/laureates/2017/press.html](https://www.nobelprize.org/nobel_prizes/medicine/laureates/2017/press.html)
15. <http://www.sciencemag.org/news/2017/10/timing-everything-us-trio-earns-nobel-work-body-s-biological-clock>
16. How much sleep I need [https://www.youtube.com/watch?v=zs3bps\\_dX9Y](https://www.youtube.com/watch?v=zs3bps_dX9Y)
17. Sleep is a form of Rest [https://www.youtube.com/watch?v=X\\_fHa73\\_nOg](https://www.youtube.com/watch?v=X_fHa73_nOg)
18. Tips to sleep and wake up well: <https://www.youtube.com/watch?v=WPznkcqemo8>
19. <https://sleep.org/articles/best-hours-sleep/>
20. <https://www.helpguide.org/articles/sleep/getting-better-sleep.htm>
21. Sleeping and waking positions: <http://isha.sadhguru.org/blog/lifestyle/health-fitness/why-we-do-what-we-do-sleeping-right/>
22. Why Sleep on left side <https://www.youtube.com/watch?v=UbEIZBptFZg>
23. <https://lifepa.com/amazing-benefits-of-sleeping-on-your-left-side/>
24. <https://www.artofliving.org/us-en/meditation/meditation-for-you/meditation-for-better-sleep>
25. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9322273>
26. <https://www.nosleeplessnights.com/sleep-deprivation-experiments/>
27. <http://www.sleepeducation.org/sleep-disorders-by-category>

## 2. Chennai, India – однодневный семинар по переподготовке 15 апреля 2018 года

В семинаре, проведенном учителем <sup>11422</sup> по Вибрионике, участвовало 8 практиков.



Как обычно они делились своими успешными делами и обсуждали сложные случаи. Их просили заранее, чтобы прочли 12 последних бюллетеней, на основе которых была организована викторина. В этом интерактивном сеансе вопросы в основном походили из Уголков ответов. Это оказалось изюминкой дня. Некоторые брали домашние уроки после взаимодействия с Доктором Аггарвалем. Советы были:

- стремись работать больше от сердца, чем от головы
- думай с точки зрения обслуживаемых растений и животных, так как они не имеют ума и восприимчивы к вибрионике
- обеспечь полную и вовремя регистрацию пациентов для достоверных историй болезни, что жизненно важно для возрастания вибрионики
- молитесь интенсивно с намерением и преданностью пациентам и держите Свами в сердце при написании рецептов
- всегда помните, что Свами – Целитель, а мы просто Его покорные инструменты!

## 3. AVP – семинар в Италии – Размышления практиков после квалификации

“Приехав из разных частей Италии, мы начали наш электронный курс 26 января 2018 года. Рассматриваем наше путешествие по Вибрионике как замечательное приключение. Поскольку мы не учились формально на протяжении десятилетий, то беспокоились об учёбе в таком возрасте. И обнаружили – материал, метод преподавания представлены веским и разумным способом.

Больше всего нам помогли радость, свежесть и любовь Тренера <sup>02566...Italy</sup>, который не только эффективно передал содержание, но также выразил своё увлечение вибрионикой, помог нам стать почётными и сознательными практиками.

В течение 2 месяцев мы были в постоянном контакте. Каждую неделю наш тренер направлял одну главу из книги, чтобы учиться и читать, и писать упражнения в тетради. Через 2 дня он отправил нам вопросы по главе, которую мы изучали, и мы написали ответы. По пятницам и субботам мы встречались друг с другом на Skype. В течение 2 часов мы исправляли ошибки, и работали над тем, чтобы лучше понять материал и обменяться мыслями и идеями. Через 2 месяца мы собрались

вместе, чтобы получить нашу практическую подготовку. У нас было два полных дня в тесном контакте с нашим тренером и два часа на скайпе с доктором Аггарвалем. Фантастика!!!!

Мы вернулись домой с большим энтузиазмом. Результаты были отличными и сразу же заметными для нас. Наш самый большой сюрприз был от людей, получивших своё первое лечение. Они были поражены, узнав, что лекарства не стоили ничего, все были бесплатно. В нашей культуре мы привыкли платить за всё, не представляя, что можно получить лечение без продажи и прибыли. Благодаря этому методу обучения мы полностью вошли в бескорыстный мир Вибрионики.

Для нас это начало пути к гармонии между природой и Божественностью!

**Om Sai Ram**

*Sai Vibrionics* . . .towards excellence in affordable medicare - free to patients